



DESCARTABILIDAD

el gobierno no está diciendo: la propagación es inevitable, por lo que debemos proteger a los vulnerables, hacer que la atención médica y las pruebas sean gratuitas. están diciendo: la propagación es inevitable, así que vuelva al trabajo y alégrese de que mueran principalmente personas discapacitadas, negras y latinas.

DESCARTABILIDAD: UN ASALTO A LA HUMANIDAD Y PRODUCTO DEL CAPITALISMO RACIAL

las vidas de las personas negras, indígenas y personas de color se consideran "desechables" bajo nuestro sistema de capitalismo racial. esto solo se ha visto exacerbado por la pandemia. todos tenemos que ir a trabajar para pagar el alquiler, pero NO tenemos que ser cómplices de esta cultura de violencia.

MASCARILLAS

las personas no deberían tener que tomar la decisión imposible entre ir a trabajar, acceder a medicamentos y comprar comestibles, o aumentar en gran medida el riesgo de contraer un virus mortal. usar buenas máscaras (en interiores y exteriores) es una forma en que podemos ayudar a mantener nuestro mundo más seguro y accesible para todos.

PERO QUE TIPO DE MASCARA?

las máscaras de tela que se venden en la mayoría de los lugares no ofrecen mucha protección personal, aunque pueden ayudar a frenar la propagación comunitaria. las máscaras quirúrgicas/médicas son mejores, pero las máscaras kn95 que se ajustan bien son la mejor forma de protección para usted y para los demás. encuentre mascarillas en projectn95.org.

VARIANTES ANTIGUAS Y NUEVAS

WTF ESTÁ PASANDO CON BA.5 Y ES TAN GRAVE? TLDR: TAN SERIO

marcada por síntomas similares a los de la gripe, la cepa original de covid muta a medida que se mueve a través de nosotros. por un tiempo, vimos síntomas más leves y menos muertes, pero la mutación más nueva (BA.5) ahora representa más del 50 % de los casos locales a partir de julio de 2022. hace un año esta semana, EE. UU. tenía un promedio de 14k nuevos casos y 260 muertes/día; ahora, estamos en 114k casos nuevos y 400 muertes por día. esta nueva cepa es la MÁS infecciosa, evade las vacunas y causa síntomas similares a los de la meningitis (inflamación alrededor del cerebro y la médula espinal). pon te trucha a rigidez en el cuello, dolor de cabeza, vómitos, fiebre, sensibilidad a la luz y dolor palpitante en los músculos o las articulaciones. no asuma que estás protegido por tu vacuna, pero busque refuerzos, ya que probablemente reducirán la gravedad de una infección. evite los lugares cerrados llenos de gente.

Usar una máscara. lava tus manos.

manténgase actualizado con la información actual sobre la pandemia en <https://peoplesCDC.org/reports/> ayúdanos a protegernos.

PRUEBAS GRATIS

mensualmente, puede solicitar pruebas rápidas (antígeno) caseras gratuitas en special.usps.com/testkits. aunque las pruebas rápidas (antígeno) son menos sensibles que las pruebas PCR, parecen ser más precisas cuando las cargas virales son altas; los expertos creen que un negativo podría significar que es menos probable que propagues el virus. tenga en cuenta que un resultado negativo no es tan confiable como uno positivo. si tienes síntomas o si se está reuniendo con otras personas, una prueba rápida (antígeno) es una buena idea para evitar dañar a otros.

SITIOS DE PRUEBA

VINCERE PRUEBAS MÓVILES

pruebas GRATIS para infección activa (PCR y antígeno rápido), anticuerpos y gripe A+B. los resultados rápidos y de anticuerpos están listos en el sitio. los resultados de PCR llegan al final del siguiente día hábil por correo electrónico. ofrecen 2 pruebas rápidas en el hogar y 5 máscaras K95 gratuitas a cada persona que visita su sitio de prueba móvil. regístrate por adelantado: <https://vincerecancer.com/>

CUANDO PROBAR

TE SIENTES ENFERMA O MAL

puedes ser contagioso antes y después de sentirte muy enfermo. es posible que nunca te sientas enfermo.

ANTES Y DESPUÉS DE REUNIÓN

amas a tus amigos, familia y comunidad. ¿por qué ponerlos en riesgo de discapacidad a largo plazo o muerte? prueba gratis. nos protegemos.

ESTUVIERAS CERCA DE ALGUIEN CON COVID

entre en cuarentena, luego pruebe 5+ días después. si la prueba es negativa, vuelva a realizar la prueba 1 o 2 días después de la primera prueba.

LOS LUGARES AL AIRE LIBRE SON GENERALMENTE MÁS SEGUROS QUE LOS INTERIORES, PERO LAS GOTAS PUEDEN ESTAR EN EL AIRE DURANTE UNA HORA Y INFECTAR A TRAVÉS DE SUS GLOBOS OCULARES. DISTANCIA SOCIAL, INCLUSO AL AIRE LIBRE, ESPECIALMENTE SI NO ESTÁS USANDO UNA MÁSCARA